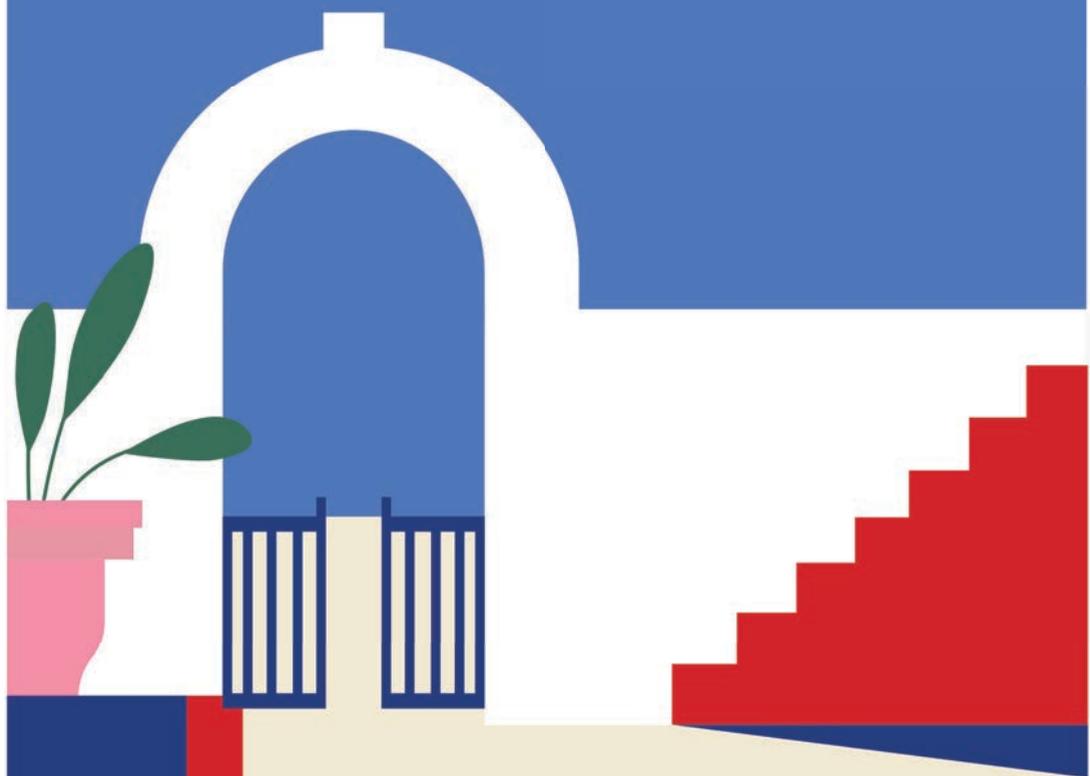


Bienvenue sur l'île de **Lemnos !**



FRANCOPHÎles


AMBASSADE
DE FRANCE
EN GRÈCE
Chancery
Kifissou
Piraeus

INSTITUT
FRANÇAIS
1908

LEMNOS avec Ipsi



Légende

- 1** Le vieux château de Mirina
- 2** L'église sans toit de la Vierge Kakaviotissa
- 3** Les dunes de sable/le désert de Lemnos
- 4** Le parc géologique Faraklo
- 5** Le théâtre antique de Hephaestia
- 6** La grotte de Philoctète
- 7** Les marais salants
- 8** Le site archéologique préhistorique de Poliochni

Présentation de l'île

Mon île s'appelle **Lemnos**

Localisation :

L'île de Lemnos fait partie des îles du Nord de la mer Egée. Elle est située au nord de Lesbos et au sud de Thassos.



Taille :

Lemnos est la 8ème plus grande île de Grèce, avec une superficie d'environ 477 kilomètres carrés.

Nombre d'habitants :

La population de Lemnos est d'environ **18 000 habitants**. Les principales villes sont Myrina, la capitale de l'île, Moudros, Atsiki, Dimitrios, Nea Koutali.

Comment venir sur l'île ?

- Par avion : il existe des vols depuis Athènes et Thessalonique [1h de vol]
 - Par bateau : des ferries partent du Pirée pour un voyage de 15 heures, de Thessalonique pour une durée de 6 heures ou de Kavala [4 heures].
- Il y a aussi des liaisons avec les îles voisines : Mytilène, Samothrace, Agios Efstratios.

« Il y a des plages magnifiques », Klea

« J'adore les villages », Anastasis

« La cuisine est délicieuse », Kostas



Notre patrimoine culturel



Quelques monuments :

◦ **Le château de Myrina**

Il se situe sur une colline qui domine la capitale de l'île. Ce château byzantin du 13ème siècle est l'un des mieux conservés de Grèce. Il offre une vue spectaculaire sur la mer Egée et est entouré de cerfs en liberté, une particularité unique.



Hephaistia

C'était l'ancienne capitale de l'île, dédiée au dieu Héphestos, le dieu du feu et de la métallurgie. Les ruines comprennent un théâtre antique, des temples et des nécropoles.

◦ **Le sanctuaire de Kavirio :**

C'est un site archéologique mystique dédié aux Cabires, des divinités très anciennes et mystérieuses. Ce lieu était utilisé pour des rites religieux liés à la fertilité de la terre et à la mer [pour protéger les marins des naufrages].

◦ **Poliochni :**

C'est une des plus anciennes cités européennes et un site archéologique majeur.



Les personnalités :

Maroula : héroïne médiévale de Lemnos

Maria Lambadaridou-Pothou :
poétesse, romancière et dramaturge grecque

Stelios Rokkos : chanteur



Une fête :

La fête du vin en août : c'est une célébration qui met à l'honneur les vins locaux. Il y a des dégustations, de la musique et des danses traditionnelles.

Mythes et légendes :

Dans la mythologie grecque, Lemnos était l'une des résidences d'**Héphaïstos**. Son palais et ses forges étaient situés dans le Mosychlos, un volcan endormi.

Selon la légende, les femmes de Lemnos, poussées par la colère envers leurs maris infidèles, ont tué tous les hommes de l'île. Cette action a conduit à la formation d'une société exclusivement féminine qui a perduré jusqu'à l'arrivée des Argonautes. Alors qu'ils cherchent la Toison d'or, ces derniers découvrent l'île et leur reine Hypsipyle.



Une date

Le **8 octobre 1912** : Lemnos est rattachée à la Grèce durant la Première guerre balkanique.

A toi de jouer !



'C

je

il



sanctuaire





Les plantes emblématiques de Lemnos :

L'île possède des plantes uniques et spéciales. Deux des plus importantes sont la vigne de Lemnos et l'Achillée de Lemnos.

• **La vigne de Lemnos :**

C'est une des plus anciennes variétés de raisin de Grèce. Les anciens Grecs, comme Aristote ou Hérodote, en parlaient déjà ! Son raisin est utilisé pour produire du vin rouge avec un goût doux et épice. Il pousse très bien grâce au climat chaud et sec. Aujourd'hui, le vin de Lemnos est célèbre en Grèce et ailleurs.

• **L'Achillée de Lemnos :**

Cette plante porte le nom du héros mythologique Achille. Selon la légende, il l'utilisait pour soigner les blessures de ses soldats. L'achillée a des petites fleurs blanches ou roses et poussent dans les endroits secs. Elle est connue pour ses propriétés médicinales. On l'utilise pour calmer les douleurs, soigner la peau et favoriser le sommeil.



Les sites naturels :

Il y a beaucoup de sites naturels et de plages à visiter.

- **Le site Falakro** : il se compose de grandes pierres volcaniques.
- **Le petit désert de sable jaune**, très rare en Grèce !
- **Le lac salé d'Atyki**. En été, l'eau disparaît et du sel blanc apparaît.



Les animaux de l'île

Lemnos a beaucoup d'animaux magnifiques et uniques.
On peut y trouver des daims, des lapins sauvages, des sangliers et des phoques.

- **Les daims**

Ils sont venus de Rhodes comme cadeau et ils se sont multipliés. Ils vivent dans le château de Mirina et ils se déplacent aux alentours, causant parfois des problèmes aux réseaux routiers et dans les cultures de Lemnos.



- **Les lapins sauvages**

A Lemnos, les lapins sauvages sont nombreux. Ils courent rapidement, creusent des terriers et sortent surtout le soir.

- **Les phoques moines**

Sur les côtes rocheuses de Lemnos, et même dans le port de Mirina, on trouve des phoques moines. Ce sont des animaux rares et protégés. Ils nagent dans les eaux claires et ils sont très sociables.



A toi de jouer !

Quel animal est
lpsi ?

C'est un daim

7

Sensibilisation et préservation



Les impacts du changement climatique :

L'île de Lemnos ressent les effets du changement climatique. Voici quelques impacts :

- **Des températures plus élevées**

Les étés sont plus chauds . Cela peut être difficile pour les personnes et les animaux.

- **Moins de pluie**

Il y a moins de pluie en été. Cela affecte l'agriculture. Les agriculteurs ont des problèmes avec les cultures.

Dans les maisons, l'eau est coupée. Parfois, il n'y a pas d'eau pendant plusieurs jours. La sécheresse change le sol, il ne peut plus absorber l'eau correctement. Cela rend le sol moins bon pour les plantes et quand il pleut beaucoup après une période de sécheresse, le sol ne peut plus absorber d'eau du tout.

Cela peut causer des inondations.

- **L'érosion des côtes**

Les plages de Lemnos s'érodent. La mer monte et cela endommage les plages.



Pour faire face à ces problèmes, on peut :

1. Installer des systèmes pour récupérer l'eau de pluie. Cette eau peut être utilisée pour arroser les plantes. Les habitants peuvent économiser l'eau à la maison.

Par exemple, ils peuvent prendre des douches plus courtes et réparer les fuites d'eau.

2. Les agriculteurs peuvent utiliser des techniques pour protéger leurs cultures.

Par exemple, ils peuvent planter des arbres pour donner de l'ombre et garder l'humidité du sol.

3. La mairie a déjà installé des bars de recyclage et de compostage dans l'île. Et cela peut encore s'étendre !

4. Les écoles et les organisations peuvent éduquer les gens sur l'importance de l'eau et de l'environnement.



Des gestes simples :

- Ne pas jeter ses déchets dans la nature.
- Respecter la vie marine ainsi que la faune et la flore de l'île.
- Ne pas allumer de feux près des forêts.
- Tenir compte des panneaux d'interdiction placés sur les plages et aux abords des forêts.
- Opter pour des activités respectueuses de la vie marine.



A toi de jouer !

Trouve la lettre manquante.

Prsrvr l'environmmt

Notre patrimoine culinaire



A Lemnos, il y a une variété de blé local, le **mouragani**, qui sert à faire des pâtisseries et des pâtes comme les **flomaria** et les **trahanas**.

Il y a aussi des fromages locaux comme le **Kalathaki**. C'est le fromage traditionnel de l'île fabriqué à partir de lait de brebis. Son nom kalathaki signifie « petit panier », en référence au moule en osier utilisé pour lui donner sa forme caractéristique.

On mange beaucoup de **poissons** et de **fruits de mer**.

Recette

Flomaria avec du coq

Ingrédients :

- 500g de flomaria [pâtes]
- 1 coq [ou poulet] découpé
- 2 oignons
- 2 tomates
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 1 litre d'eau
- sel et poivre

1. Dans une casserole, chauffer l'huile d'olive. Ajouter le coq et faire dorer.
2. Hacher les oignons et les ajouter jusqu'à ce qu'ils dorent.
3. Ajouter les tomates pelées et hachées, le sel et le poivre. Cuire pendant 10 minutes.
4. Ajouter 1 litre d'eau et couvrir puis laisser mijoter pendant 30 minutes.
5. Mettre les flomaria dans la casserole et cuire pendant 10 minutes.
6. Retirer du feu et servir chaud.





Jeux et notes

Trouve les
mots cachés

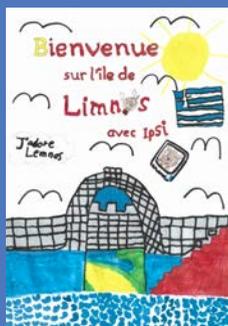
- Achille
- Argonautes
- Château
- Daim
- Desert
- Fromage
- Plage
- Vent
- Vin
- Volcan

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| W | E | S | V | E | N | T | F | I | H | I |
| E | O | V | I | N | I | A | R | Y | O | X |
| S | I | P | Z | J | D | R | O | A | T | N |
| E | E | A | L | U | U | G | M | C | R | V |
| P | L | A | G | E | Z | O | A | H | C | R |
| X | N | S | O | N | S | N | G | I | H | M |
| D | E | S | E | R | T | A | E | L | A | R |
| I | K | M | T | P | C | U | G | L | T | D |
| V | O | L | C | A | N | T | E | E | E | A |
| S | T | M | B | P | M | E | R | W | A | I |
| M | T | P | L | R | D | S | R | A | U | M |

● Et toi ? Qu'est-ce qui t'a plu
dans cette île ?

Résumé

Lemnos [Limnos] est une île grecque qui possède une histoire riche et des endroits remarquables. Son patrimoine environnemental et culinaire est unique.



Livret réalisé par la 3e école primaire de Myrina Kostira et leur professeure S. Kakani

Projet conçu par Véronique Bruez / Maquette créée par Julie Joret

TV5
MONDE

Par Le Monde

AMBASSADE
DE FRANCE
EN GRÈCE
*Livret
Épist.
Français*

INSTITUT
FRANÇAIS
Greece

FRANCOPHILES

Lemnos Icaria Syros Skopelos Poros
Kythira Zante Samothrace Thassos Paxoi