

Υπό την Αιγίδα :



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων
και Αθλητισμού

Γενική Γραμματεία
Επαγγελματικής Εκπαίδευσης, Κατάρτισης
και Διά Βίου Μάθησης

Διαγωνισμός « Comme des chefs 2026 » - για μια δημιουργική και βιώσιμη μεσογειακή γαστρονομία



Δικαίωμα συμμετοχής: σπουδαστές τμημάτων Μαγειρικής και Ζαχαροπλαστικής των Σχολών Ανώτερης Επαγγελματικής Κατάρτισης (Σ.Α.Ε.Κ.) όλης της Ελλάδας (Δημοσίων και Ιδιωτικών Σχολών)

Θέμα: « Η μεσογειακή κουζίνα που μας ενώνει – επινοώντας τα παρεΐστικα πιάτα του αύριο (μεζέδες, antipasti, tapas, κα.) »

Στόχος του διαγωνισμού

Το Γαλλικό Ινστιτούτο Ελλάδος και το Γαλλικό Ινστιτούτο Θεσσαλονίκης, σε συνεργασία με τα Γαλλικά Ινστιτούτα Ιταλίας και Τυνησίας και το Γενικό Προξενείο της Γαλλίας στα Ιεροσόλυμα, διοργανώνουν για δεύτερη χρονιά το διαγωνισμό « Comme des chefs ! » 2026, για σπουδαστές μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής των Σ.Α.Ε.Κ. όλης της Ελλάδας.

Ο διαγωνισμός αποσκοπεί στην προώθηση της χρήσης της γαλλικής γλώσσας στην επαγγελματική εκπαίδευση, ειδικότερα σε τομείς όπου η γαλλική γλώσσα διδάσκεται ήδη στην Ελλάδα και η γνώση της προσφέρει πολλές επαγγελματικές προοπτικές.

Κάθε συμμετέχουσα τάξη θα πρέπει να εργαστεί συλλογικά για τη δημιουργία συνταγών στη γαλλική γλώσσα, με βάση με το προτεινόμενο θέμα. Οι δημιουργίες θα πρέπει να υποβληθούν σε μορφή βίντεο και να συνοδεύονται από ένα γραπτό σημείωμα στο οποίο θα περιγράφεται η συνταγή και η διαδικασία που ακολουθήθηκε για την εκτέλεσή της.

Όροι συμμετοχής

Δικαίωμα συμμετοχής στο διαγωνισμό έχουν όλες οι Σχολές μεταδευτεροβάθμιας επαγγελματικής εκπαίδευσης της Ελλάδας που περιλαμβάνουν τμήματα Μαγειρικής τέχνης, Γαστρονομίας ή Ζαχαροπλαστικής, στα οποία διδάσκεται η γαλλική γλώσσα. Ο διαγωνισμός απευθύνεται ειδικότερα σε δημόσιες και ιδιωτικές Σχολές Ανώτερης Επαγγελματικής Κατάρτισης (Σ.Α.Ε.Κ.).

Υπό την Αιγίδα :



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων
και Αθλητισμού

Γενική Γραμματεία
Επαγγελματικής Εκπαίδευσης, Κατάρτισης
και Διά Βίου Μάθησης

Τις αιτήσεις συμμετοχής μπορούν να υποβάλλουν οι εκπαιδευτικοί γαλλικής γλώσσας, οι εκπαιδευτές επαγγελματικής κατάρτισης ή οι διευθυντές των σχολών, ως εκπρόσωποι της εκάστοτε τάξης. Στο διαγωνισμό δεν γίνονται δεκτές ατομικές συμμετοχές.

Οι αιτήσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν το αργότερο **μέχρι τις 19 Ιανουαρίου 2026, τα μεσάνυχτα (ώρα Ελλάδος)** μέσω του σχετικού συνδέσμου: <https://forms.gle/viBWtfUWsCXppSzN6>

Συμμετοχές χωρίς προηγούμενη δήλωση συμμετοχής και εκπρόθεσμες δηλώσεις δεν μπορούν να γίνουν δεκτές.

Διαδικασία συμμετοχής

Οι συμμετέχουσες τάξεις καλούνται να δημιουργήσουν **ένα βίντεο στη γαλλική γλώσσα** εμπνεόμενες από το θέμα του διαγωνισμού: « **Η μεσογειακή κουζίνα που μας ενώνει – επινοώντας τα παρεϊστικά πιάτα του αύριο (μεζέδες, antipasti, tapas, κα.)** ».

Στο βίντεο θα πρέπει να παρουσιάζονται, στα γαλλικά, τρία εύκολα πιάτα (τύπου μεζέδες, antipasti, tapas) καθώς και μερικά από τα βήματα που ακολουθήθηκαν για την επινοήσή τους.

Οι συνταγές θα πρέπει να είναι πρωτότυπες και να εμπνέονται από συνταγές, τεχνικές και προϊόντα της γαστρονομικής παράδοσης των χωρών της Μεσογείου.

Οι συνταγές θα πρέπει να λαμβάνουν υπόψιν τις προκλήσεις βιωσιμότητας της περιοχής της Μεσογείου, ενθαρρύνοντας την ορθολογική χρήση των πόρων, την επιλογή τοπικών, εποχιακών και οικολογικών προϊόντων, και μειώνοντας παράλληλα τα απόβλητα και/ή τη σπατάλη τροφίμων (αξιοποιώντας στο έπακρο τα προϊόντα).

ΜΠΟΝΟΥΣ : Ο φετινός διαγωνισμός ενθαρρύνει τις ανταλλαγές μεταξύ των σχολών της Ελλάδας και των αντίστοιχων επαγγελματικών σχολών της Γαλλίας, της Ιταλίας ή της Τυνησίας, με σκοπό την ανταλλαγή γνώσεων γύρω από τις γαστρονομικές παραδόσεις της Μεσογείου, τις ομοιότητες και τις διαφορές των μεσογειακών προϊόντων και κουζινών. Στη γραπτή παρουσίαση των σχολών, η αναφορά σε επικοινωνία με σχολή του εξωτερικού και στον αντίκτυπο που αυτή μπορεί να είχε στη δημιουργία των συνταγών, θα θεωρηθεί επιπλέον προσόν κατά την αξιολόγηση. Το Γαλλικό Ινστιτούτο Ελλάδος διατίθεται να κοινοποιήσει τα στοιχεία επικοινωνίας των συνεργαζόμενων σχολών κατόπιν αιτήματος: chef2026@ifg.gr

Κριτήρια αξιολόγησης

Το κάθε βίντεο θα πρέπει να πληροί όλες τις παρακάτω προϋποθέσεις:

- Να έχει μέγιστη διάρκεια έως 3 λεπτά,
- Να έχει γυριστεί από τους μαθητές/σπουδαστές στη γαλλική γλώσσα,
- Να έχει μορφή αρχείου MP4,
- Το υλικό που περιλαμβάνει (εικόνες, μουσική, κείμενα) θα πρέπει να είναι «ελεύθερο δικαιωμάτων»,
- Το υλικό που χρησιμοποιείται (εικόνες, μουσική, κείμενα) θα πρέπει να μην είναι προσβλητικό, χυδαίο, ρατσιστικό ή να υποκινεί τη βία,
- Να μην έχει παραχθεί με τη χρήση εργαλείων Τεχνητής Νοημοσύνης,
- Να αποσταλεί, σύμφωνα με τους προβλεπόμενους όρους, το αργότερο μέχρι και **τις 27 Μαρτίου 2026**.

Υπό την Αιγίδα :



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων
και Αθλητισμού

Γενική Γραμματεία
Επαγγελματικής Εκπαίδευσης, Κατάρτισης
και Διά Βίου Μάθησης

Το βίντεο θα πρέπει να συνοδεύεται από **ένα γραπτό σημείωμα στην ελληνική και στη γαλλική γλώσσα** στο οποίο θα περιγράφονται οι συνταγές και ειδικότερα η διαδικασία που ακολουθήθηκε για την εκτέλεσή της και για την επιλογή των προϊόντων. Στο σημείωμα θα αναφέρεται επίσης, η επωνυμία της σχολής, η πόλη και το ονοματεπώνυμο των συμμετεχόντων.

Το βίντεο και η παρουσίαση θα πρέπει να αποθηκευτούν σε ειδικό αποθηκευτικό χώρο του οποίου ο σύνδεσμος θα αποσταλεί στους συμμετέχοντες.

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να προσκομίσουν μία δήλωση συναίνεσης λήψης και χρήσης εικόνας υπογεγραμμένη από το άτομο που απεικονίζεται στο οπτικοακουστικό υλικό ή από τον νόμιμο κηδεμόνα του, στην περίπτωση των ανηλίκων. Οι δηλώσεις θα διατηρηθούν στις εκάστοτε σχολές των συμμετεχόντων, οι οποίες διασφαλίζουν τη συμμόρφωση με την ισχύουσα νομοθεσία.

Τα βίντεο θα αξιολογηθούν με βάση τα παρακάτω κριτήρια:

- **τήρηση των οδηγιών:** τρία εύκολα και δημιουργικά πιάτα (κατ' επιλογή: γλυκά και/ή αλμυρά) που συνδυάζουν τις διάφορες γαστρονομικές παραδόσεις της Μεσογείου,
- **ποιότητα της παρουσίασης των πιάτων στα γαλλικά:** χρήση της γαλλικής γλώσσας από το σύνολο των μαθητών/σπουδαστών,
- **πρωτοτυπία:** δημιουργικότητα των πιάτων, των ονομασιών, στην επιλογή των υλικών και των τεχνικών,
- **οικολογική συνείδηση:** χρήση προϊόντων και τεχνικών που προωθούν τη βιώσιμη γαστρονομία,
- **συλλογική προσέγγιση:** ομαδική εργασία,
- **στήσιμο πιάτου:** καλαίσθητη παρουσίαση του πιάτου.
- **ΜΠΟΝΟΥΣ** = η σχολή συνεργάστηκε με αντίστοιχη σχολή της Γαλλίας, της Ιταλίας ή της Τυνησίας για να συλλέξει πληροφορίες σχετικά με τις γαστρονομικές παραδόσεις της χώρας και να δημιουργήσει μία ή περισσότερες από τις προτεινόμενες συνταγές.

Διαδικασία υλοποίησης του διαγωνισμού

Για την υποστήριξη κάθε συμμετέχουσας τάξης, **μία σειρά διαδικτυακών σεμιναρίων που θα πραγματοποιηθούν το Φεβρουάριο και Μάρτιο υπό την καθοδήγηση γαλλόφωνων σεφ ή άλλων επαγγελματιών**, θα δώσουν στους συμμετέχοντες χρήσιμες τεχνικές και γλωσσικές δεξιότητες.

Επιλαχόντες Ελλάδας – Μία εθνική επιτροπή επαγγελματιών θα επιλέξει **τις τρεις καλύτερες συνταγές από την Ελλάδα**.

Επιλαχόντες Μεσογείου – Τα βίντεο των τριών νικητών από την Ελλάδα θα αποσταλούν στην περιφερειακή επιτροπή Γάλλων και διεθνών επαγγελματιών, η οποία θα επιλέξει **τις τρεις καλύτερες συνταγές από το σύνολο των μεσογειακών χωρών που συμμετέχουν στο διαγωνισμό**.

Βραβεία

Οι **τρεις νικήτριες τάξεις** από την Ελλάδα θα λάβουν ατομικά και συλλογικά δώρα, καθώς και μία Βεβαίωση συμμετοχής.

Η σχολή που θα λάβει την υψηλότερη διάκριση μεταξύ των Επιλαχόντων Μεσογείου θα συμμετάσχει στο **πρόγραμμα μαθησιακής κινητικότητας στη Τζέρμπα (Τυνησία) τον Μάιο του 2026**.

Υπό την Αιγίδα :



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων
και Αθλητισμού

Γενική Γραμματεία
Επαγγελματικής Εκπαίδευσης, Κατάρτισης
και Διά Βίου Μάθησης

Οι 10 καλύτερες συνταγές θα συμπεριληφθούν σε **ένα δίγλωσσο βιβλίο συνταγών**, το οποίο θα αποσταλεί σε ψηφιακή μορφή στους νικητές και σε όλους τους συμμετέχοντες.

Χρονοδιάγραμμα

- Καταληκτική ημερομηνία εγγραφής: **19 Ιανουαρίου 2026**
- Διεξαγωγή διαδικτυακών σεμιναρίων υπό την καθοδήγηση γαλλόφωνων σεφ και επαγγελματιών: **Φεβρουάριος και Μάρτιος 2026** (ημερομηνίες εν αναμονή επιβεβαίωσης)
- Περίοδος ανταλλαγών συνεργαζόμενων σχολών: **από 31 Ιανουαρίου έως 6 Μαρτίου 2026**
- Καταληκτική ημερομηνία υποβολής του βίντεο και της γραπτής συνταγής: **27 Μαρτίου 2026**
- Ανακοίνωση των αποτελεσμάτων: εβδομάδα της **6^{ης} Απριλίου 2026**
- Ανακοίνωση των αποτελεσμάτων της **Επιλογής Μεσογείου**: εβδομάδα της **20^{ης} Απριλίου 2026** (εν αναμονή επιβεβαίωσης)

Η συμμετοχή στο διαγωνισμό συνεπάγεται την πλήρη και ανεπιφύλακτη αποδοχή όλων των όρων του παρόντος κανονισμού. Το Γαλλικό Ινστιτούτο Ελλάδος διατηρεί το δικαίωμα ακύρωσης του προγράμματος μαθησιακής κινητικότητας στην Τυνησία το Μάιο του 2026 σε περίπτωση επέλευσης γεγονότων ανωτέρας βίας (φυσικές καταστροφές, υγειονομική κρίση, διεθνές γεωπολιτικό περιβάλλον, κ.λπ.).

Η διαχείριση και η προστασία των προσωπικών δεδομένων υπόκειται στους όρους του Γενικού Κανονισμού για την Προστασία Δεδομένων-GDPR που τέθηκε σε ισχύ σε όλες τις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης στις 25 Μαΐου 2018 (General Data Protection Regulation, Κανονισμός (ΕΕ) 2016/679).

Επικοινωνία:

Τμήμα Εκπαιδευτικής Συνεργασίας της Πρεσβείας της Γαλλίας στην Ελλάδα: sce@ifg.gr

Υπό την αιγίδα:

Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού – Γενική Γραμματεία Επαγγελματικής Εκπαίδευσης, Κατάρτισης και Δια Βίου Μάθησης

Χορηγοί :

AMALIA HOTELS

